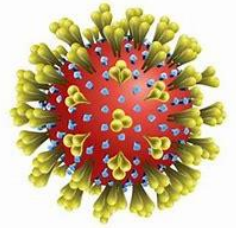


Le coronavirus

raconté aux élèves de Senghor.



Qu'est-ce qu'un virus ?

Le virus est un microorganisme de forme sphérique, beaucoup plus petit qu'une cellule.

Afin de se reproduire, le virus n'a d'autres choix que d'envahir une cellule d'un autre être vivant et d'agir en parasite. En effet, en détournant le fonctionnement cellulaire au profit de sa reproduction, la cellule infectée se met à produire d'autres virus. Cependant, surchargée, elle finit par exploser et libérer les nouveaux virus qui à leur tour, infectent une cellule afin de se reproduire.

Qu'est-ce que le COVID 19 ?

Le COVID 19 est un virus capable de muter afin d'infecter la majorité des cellules de l'organisme humain. Sa capacité d'adaptation fait de lui un ennemi contagieux et difficile à vaincre.



Contaminé ou infecté ?

Un élément contaminé est un élément porteur d'un virus inactif sur son hôte vivant, ou non. Lorsque quelque chose est contaminé, il est très généralement contaminant, c'est-à-dire diffuseur du virus sur son entourage par des rejets ou des contacts.

Un individu est dit infecté lorsque le virus agit sur lui, l'attaque.

Concernant le COVID19, il est difficile de savoir sans test si nous sommes porteurs ou non du coronavirus puisqu'on peut être contaminé sans être infecté. On parle alors de porteur sain ou de personne asymptomatique



Les symptômes.

Un symptôme est un phénomène de l'organisme provoqué par une maladie.

Les symptômes du COVID 19 peuvent être bénins. Ce peut-être par exemple un simple rhum ou de la fièvre qui sont en fait les conséquences de l'action du système immunitaire contre le parasite. Cependant les symptômes peuvent être plus graves. La fièvre peut être très importante, tout comme la fatigue, les courbatures, les toux, ECT. Il peut également avoir une perte du goût et de l'odorat et des difficultés respiratoires qui sont la preuve d'une infection des cellules pulmonaires. Cela demande une prise en charge en réanimation.







Le système immunitaire.

Le système immunitaire regroupe l'ensemble des cellules qui agissent contre l'infection (globules blancs, microbiote...) par des anticorps qui maîtrisent/détruisent le virus ou par une destruction des cellules infectées.

Plus le système immunitaire est performant, moins le COVID 19 représente un danger vital. Cela explique pourquoi les personnes âgées et fragiles (diabétique, greffé..) représentent un pourcentage de malades du coronavirus. A contrario, les jeunes individus au système immunitaire performant sont moins touchés.



Les gestes barrières.

| | | | |
|---|--|---|--|
|  | Lavez-vous les mains régulièrement |  | Portez un masque afin d'éviter la propagation du virus par les postillons. |
|  | Toussez et éternuez dans votre coude. |  | Restez confiné ! |
|  | Evitez tout contact physique et restez de préférence à un mètre de distance. |  | Utilisez des mouchoirs à usages uniques puis jetez-les à la poubelle. |

Savon ou gel hydro alcoolique ? Quel est le plus efficace ?

Le gel hydro alcoolique est puissant. Par ce fait, les mauvaises bactéries sont éliminées, mais les bonnes aussi ! Ainsi, la peau qui sert de barrière à l'invasion de parasites dans l'organisme est détériorée voir fissurée. L'accès du virus à l'organisme est alors facilité. Le savon, lui, sert de détergeant. Il éclate les virus, les détruit sans être trop agressif sur la peau. Alors, de préférence, privilégiez le savon au gel hydro alcoolique.




Tests et remèdes.

Aujourd'hui, le coronavirus est détecté par un test nasal. Ainsi, l'échantillon prélevé est comparé aux échantillons contaminés. Cela est appelé « PCR » on recherche les gènes du virus.

Il existe un autre test, sanguin cette fois, qui permet de détecter les anticorps contre le virus. Une grande quantité d'anticorps symbolise une guérison (et une possible immunisation).

Les notions d'immunité et de traitement sont encore floues aujourd'hui. Plusieurs pistes sont exploitées, notamment celle du vaccin, qui consiste à injecter un virus mort dans l'organisme pour stimuler le corps à fabriquer des anticorps, ou un traitement sérothérapique, qui consiste à injecter des anticorps directement dans le sang.

Les numéros à retenir.

| | |
|---|--|
|  | Si vous présentez des symptômes du coronavirus, ne vous présentez pas aux urgences, appelez le 15. Nos conseillers vous prendront en charges. |
|  | Pour tout renseignement, ce numéro vert établi par le gouvernement vous fournira des informations sûres. |
|  | En cette période de confinement les violences au sein du domicile familial ont multiplié. Si vous en êtes victime ou témoin, n'hésitez surtout pas ! Saisissez-vous de votre téléphone et composez le 3919 |